

# How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
2. Help to understand all about your medications - what it is, what it does and when it should be taken;
3. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
4. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
5. Help to understand how some things might change - things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
6. Help to talk to doctors and other health providers;
7. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply);
8. Talking to your family members if they are tired or distressed;
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to find other services you may need.
12. Help to meet spiritual care needs and manage grief.

# Palyatif Bakım nasıl yardımcı olabilir

Tedavisi olmayan veya ölümcül bir hastalığınız varsa, yerel palyatif bakım servisiniz size ve ailenize aşağıdakiler gibi destek sağlayabilir:

- 1) Daha rahat olabilmeyi sağlamak için fiziksel sorunları yönetmede yardımcı olunur;
- 2) İlaçlarınızın ne olduğu, ne yaptığı ve ne zaman alınması gerektiği ile ilgili her şeyi anlamada yardımcı olunur;
- 3) Avustralya'daki tedavi seçeneklerinizi anlamanızda ve sizin için en iyisini seçmenizde yardımcı olunur;
- 4) Sağlık durumunuzu takip etmek amacıyla hemşireler telefonla arar ya da evinizi ziyaret eder;
- 5) Tat almak, ne kadar yemek istediğiniz, enerji seviyeniz gibi bazı şeylerin nasıl değişebileceğini anlamada yardımcı olunur;
- 6) Doktorlar ve diğer sağlık sağlayıcıları ile konuşmada yardımcı olmak;
- 7) Hastane yatağı, duş sandalyesi, tekerlekli sandalyeler vb. dahil olmak üzere evinizde size yardımcı olacak ekipmanlara sahip olmanız sağlanır (küçük bir ücrete tabi olabilir);
- 8) Yorgun veya sıkıntıya düştüklerinde aile üyelerinizle konuşmak;
- 9) Dinlenme şansları olsun diye evdeki aile mensupları ve bakıcılar için dinlenme imkanı sağlanır;
- 10) Dinlenme şansları olsun diye evdeki aile mensupları ve bakıcılar için dinlenme imkanı sağlanır;
- 11) İhtiyacınız olabilecek diğer hizmetleri bulmada yardımcı olunur;
- 12) Manevi ihtiyaçların karşılanmasında ve duyulan acının yönetiminde destek verilir;