

How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you.
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable.
3. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply).
4. Help to understand where financial help can be available, and how to access it.
5. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest.
6. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels.
7. Talking to your family members if they are tired or distressed.
8. Help to understand all about your medications - what it is, what it does and when it should be taken.
9. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going.
10. Help to find other services you may need.
11. Help to talk to doctors and other health providers.
12. Help to meet spiritual care needs and manage grief.

Como os cuidados paliativos podem ajudar

Se você tem uma doença incurável ou terminal, o seu provedor local de cuidados paliativos pode fornecer a você e sua família serviços como:

Esclarecimento sobre opções de tratamento na Austrália e assistência para escolher o que lhe é mais adequado.

Ajuda com problemas físicos, como por exemplo, alívio de dores.

Disponibilização de equipamentos para ajudá-lo em casa, como por exemplo, cama de hospital, cadeira de banho, cadeiras-de-rodas etc.

Esclarecimento de quais ajudas financeiras estão disponíveis e como acessá-las.

Viabilização de descanso de familiares e cuidadores no lar de tempos em tempos.

Esclarecimento sobre os impactos no seu dia-a-dia, como por exemplo, alteração de: paladar, quantidade alimentos ingeridos e níveis de energia.

Aconselhamento para membros da família quando eles estiverem cansados ou angustiados.

Esclarecimento sobre seus medicamentos: objetivo, dosagem e frequência.

Uma enfermeira ligando para você ou visitando sua casa para acompanhar o seu progresso.

Assistência para encontrar outros serviços de seu interesse/ necessidade.

Assistência para interagir com médicos e outros profissionais de saúde.

Assistência para acessar práticas espirituais e para lidar com o luto.