How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc. (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where finanical help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.

کس طرح پیلی ایٹونگھداشت آپ کی مدد کر سکتی ہے

اگر آپ کو لا علاج مرض لا حق ہے تو آپ کی مقامی پیلی ایٹو کئیر آپ اور آپ کے خاندان کو مدد فراہم کر سکتی ہے۔

۱۔درد جیسے دیگر جسمانی مسائل میں مدد فراہم کرنا کہ آپ بہتر محسوس کر سکیں۔

۲۔نرس آپ کو فون کرے یا آپ کو گھر دیکھنے آئے کہ آپ کیسے ہیں

۳۔آپ کے اہل خانہ سے بات کر کے معلوم کرنا کہ وہ پریشانی یا تھکان تو محسوس نہیں کر رہے۔

۴۔آپ کی دواؤں کے متعلق سمجھنے میں مدد دینا کہ کونسی دوائی ہے، کیا کرتی ہے اور کب استعمال کرنی ہے۔

۵۔آپ کے ڈاکٹر اور صحت سے متعلق دیگر اداروں سے بات کرنے میں مدد فراہم کرنا۔

۶۔آسٹریلیا میں موجود علاج کے مختلف طریقوں کو سمجھنے اور آپ کیلیے بہتر علاج کے انتخاب میں مدد کرنا۔

۷۔آپ کی مدد کیلیے آپ کے گھر پر اسپتال کا بستر، نہانے کی کرسی اور پہیے والی کرسی سمیت دیگر سامان کا بندوبست کرنا۔

۸۔آپ کو یہ سمجھنے میں مدد دینا کہ کچھ چیزیں جیسے آپ کا ذائقہ، آپ کتنا کھانا کھانا چاہتے ہیں، آپ کی توانائی اور طاقت کی سطح ، تبدیل ہو سکتی ہیں۔

۹۔یہ سمجھنے میں مدد دینا کہ مال مدد کہاں مل سکتی ہے اور کیسے حاصل کیا جا سکتا ہے۔

۱۰۔آپ کی روحانی ضروریات اور غم سے نمٹنے میں آپ کی مدد کرنا۔

۱۱۔آپ کے اہل خانہ اور دیگر نگہداشت (دیکھ بھال) کرنے والوں کو آرام کی غرض سے وقفہ فراہم کرنا۔

۱۲۔آپ کو درکار دیگر خدمات کی معلومات کرنے میں مدد کرنا۔