

How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc. (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.

Palyatif Bakım nasıl yardımcı olabilir

Tedavisi olmayan veya ölümcül bir hastalığınız varsa, yerel palyatif bakım servisiniz size ve ailenize aşağıdakiler gibi destek sağlayabilir:

- 1) Daha rahat olabilmenizi sağlamak için fiziksel sorunları yönetmede yardımcı olunur;
- 2) İlaçlarınızın ne olduğu, ne yaptığı ve ne zaman alınması gerektiği ile ilgili her şeyi anlamada yardımcı olunur;
- 3) Avustralya'daki tedavi seçeneklerinizi anlamanızda ve sizin için en iyisini seçmenizde yardımcı olunur;
- 4) Sağlık durumunuzu takip etmek amacıyla hemşireler telefonla arar ya da evinizi ziyaret eder;
- 5) Tat almak, ne kadar yemek istediğiniz, enerji seviyeniz gibi bazı şeylerin nasıl değişebileceğini anlamada yardımcı olunur;
- 6) Doktorlar ve diğer sağlık sağlayıcıları ile konuşmada yardımcı olmak;
- 7) Hastane yatağı, duş sandalyesi, tekerlekli sandalyeler vb. dahil olmak üzere evinizde size yardımcı olacak ekipmanlara sahip olmanız sağlanır (küçük bir ücrete tabi olabilir);
- 8) Yorgun veya sıkıntıya düştüklerinde aile üyelerinizle konuşmak;
- 9) Dinlenme şansları olsun diye evdeki aile mensupları ve bakıcılar için dinlenme imkanı sağlanır;
- 10) Dinlenme şansları olsun diye evdeki aile mensupları ve bakıcılar için dinlenme imkanı sağlanır;
- 11) İhtiyacınız olabilecek diğer hizmetleri bulmada yardımcı olunur;
- 12) Manevi ihtiyaçların karşılamasında ve duyulan acının yönetiminde destek verilir;