

How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc. (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.

Како палијативна нега може да помогне

Ако имате неизлечиву болест или смртоносно оболење, услуге ваше локалне палијативне неге могу да пруже подршку вама и вашој породици, као што су:

- Помоћ да се носите са физичким проблемима као што је бол, тако да се осећате пријатније;
- Позив, или посета медицинске сестре вашем дому, да види како се осећате;
- Помоћ да разговарате са лекаром или другим здравственим радницима;
- Помоћ да разумете све опције за ваш третман у Аустралији и како да изаберете онај који је најбољи за вас;
- Обезбедити да добијете одговарајућу опрему каја ће вам помоћи у вашем дому, укључујући болнички кревет, столицу за туширање, колица (уз могући мали новчани додатак);
- Помоћ да разумете све о вашим лековима- који су, шта могу да учине и кад требају да се узимају;
- Помоћ да разумете где можете да се обратите за финансијску помоћ и како да је добијете;
- Разговор са вашом породицом ако су они уморни или узнемирени;
- Обезбедити замену у вашем дому како би породица и неговатељи имали прилику да се одморе;
- Помоћ да разумете како се неке ствари мењају - као на пример укус, колико хране можете да поједете, ниво ваше енергије;
- Помаже при налажењу других услуга које вам могу бити потребне;
- Помоћ са вашим духовним потребама и како да се носите са тугом.

