

How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc. (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.

Πως μπορεί να σας βοηθήσει η Παρηγορητική Φροντίδα

Αν έχετε μια ανίατη πάθηση, η υπηρεσία Παρηγορητικής Φροντίδας της περιοχής σας μπορεί να παρέχει σε σας και την οικογένεια σας πράγματα όπως:

1. Επικοινωνία με γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας.
2. Επιλογές για τις θεραπείες που παρέχονται στην Αυστραλία και τι είναι καλύτερο για σας.
3. Τηλεφωνήματα ή επισκέψεις από νοσοκόμους/ες για να δουν πως πάτε.
4. Κατανόηση για το τι είναι, τι κάνει και πότε πρέπει να ληφθεί το κάθε φάρμακο.
5. Βοήθεια για την διαχείριση του σωματικού πόνου.
6. Πληροφορίες για αλλαγές στην γεύση, διατροφή και αποθέματα ενέργειας.
7. Εξοπλισμός για το σπίτι, όπως ειδικό κρεβάτι, καρέκλα για το μπάνιο, αναπηρική καρέκλα κτλ. (Μικρό κόστος).
8. Ενημέρωση για οικονομική βοήθεια και πώς να τη λάβετε.
9. Άλλες υπηρεσίες που μπορεί να χρειάζεστε.
10. Συζητήσεις με την οικογένεια αν νοιώθουν εξάντληση ή άγχος.
11. Ανακουφιστική Φροντίδα στο σπίτι για να ξεκουραστούν οι οικογένεια και φροντιστές.
12. Πνευματικές ανάγκες και διαχείριση θλίψης.

