

# How palliative care can help

**If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:**

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc. (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.

# الخدمات التي يمكن للعلاج التلطيفي ان يقدم لكم

لو كنت مصابا بمرض خطير أو مرض ليس له علاج يمكن لخدمات العناية التلطيفية المحلية أن يقدموا لك ولأهلك مساعدات مثل:

- ١ أن تتصل بك ممرضة أو تزورك في البيت للتأكد من حالتك؛
- ٢ مساعدة في التواصل مع الأطباء وغيرهم من موظفي الصحة ؛
- ٣ مساعدة في فهم الأدوية، ما هي، وما وظيفتها ومتى ينبغي استخدامها؛
- ٤ مساعدة في معرفة العلاجات المتاحة في أستراليا ومعرفة العلاج الأنسب لحالتك؛
- ٥ مساعدة في تخفيف أي مشكلة جسدية، مثل لال، لتكون أكثر راحة؛
- ٦ مساعدة في أن تفهم بعض التغيرات التي قد تطرأ عليك مثل الطعم، وكمية الطعام التي يمكنك أكلها، درجات النشاط التي عندك؛
- ٧ اعداد بعض الأدوات لمساعدتك في البيت مثل: سرير المستشفى، كرسي الاستحمام، كرسي متحرك (قد تكون هناك تكلفة مالية قليلة)؛
- ٨ تنظيم فترات استراحة لأسرتك ومقدمي الرعاية لك لاتاحة الفرصة لهم لكي يستريحوا ؛
- ٩ التحدث مع أسرتك اذا كانوا مرهقين أو منزعجين؛
- ١٠ مساعدة في معرفة مصادر المساعدات المالية وطرق تحصيلها؛
- ١١ مساعدة في تحصيل حاجاتك الروحية وتخفيف الأحران.
- ١٢ مساعدة في التعرف على خدمات أخرى قد تحتاج إليها.



**Palliative Care**  
Australia  
Matters of life and death

Find your local palliative care organisation at  
**[palliativecare.org.au/members](http://palliativecare.org.au/members)**

Palliative Care Factsheet Series 2025  
(Arabic)