Palliative Care
Victoria

पैलिएटिव केयर (प्रशामक देखभाल) क्या है?

What is Palliative Care?

पैलिएटिव केयर (प्रशामक देखभाल) किसी लाइलाज बीमारी से पीड़ित लोगों के लिए एक स्वास्थ्य सेवा है। इसका उद्देश्य रोगियों और उनके परिवारों को आराम, सहायता और जीवन-शैली प्रदान करना है। यह लोगों को यथासंभव लंबे समय तक स्वस्थ जीवन जीने में मदद करती है।

Palliative care is health care for people living with a terminal illness. It focuses on comfort, support, and quality of life for patients and their families. It helps people live as well as they can for as long as they can.

पैलिएटिव केयर कब शुरू हो सकती है?

पैलिएटिव केयर बढ़ रही बीमारी के किसी भी चरण के दौरान शुरू की जा सकती है, न कि केवल अंतिम सप्ताहों या दिनों में। कई मामलों में, व्यक्ति अपनी बीमारी के लिए अन्य उपचार प्राप्त करते हुए भी पैलिएटिव केयर प्राप्त कर सकता है।

When can palliative care start?

Palliative care can start at any time of a progressive illness, not just in the final weeks or days. In many cases, a person can receive palliative care while they are still receiving other treatments for their illness.

पैलिएटिव केयर कौन प्रदान करता है?

पैलिएटिव केयर किसी भी स्वास्थ्य पेशेवर द्वारा प्रदान की जा सकती है, जैसे कि एक जनरल प्रेक्टिशनर (डॉक्टर), चिकित्सा विशेषज्ञ या नर्स।

जब किसी व्यक्ति के लक्षण अधिक जटिल हो जाते हैं, तो विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाओं की सहायता ली जा सकती है। इनका नेतृत्व आमतौर पर एक डॉक्टर या नर्स द्वारा किया जाता है जो तीव्र दर्द, उल्टी आने और सांस लेने में कठिनाई जैसे जीवन के अंतिम चरण के लक्षणों को नियंत्रित करने में विशेषज्ञ होते हैं।

एक विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर टीम व्यक्ति की मौजूदा स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मिलकर काम करना जारी रखेगी है और इस टीम में निम्नलिखित पेशेवर शामिल हो सकते हैं:

- डॉक्टर
- नर्सें
- ऐलाइड हेल्थ प्रोफेशनल्स (संबद्ध स्वास्थ्य पेशेवर)
- फार्मासिस्ट
- मनोवैज्ञानिक
- आध्यात्मिक या पादरी देखभाल कार्यकर्ता
- पैलिएटिव केयर स्वयंसेवक

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाएं कैसे प्राप्त करें?

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाओं के लिए रेफरल किसी व्यक्ति, परिवार के सदस्य, देखभालकर्ता या किसी स्वास्थ्य पेशेवर द्वारा दिया जा सकता है।

Who provides palliative care?

Palliative care can be provided by any health professional such as a general practitioner, medical specialist or nurse.

Specialist palliative care services can be involved when a person's symptoms become more complex. They are usually led by a doctor or a nurse who specialises in controlling end of life symptoms such as strong pain, vomiting and difficulty in breathing.

A specialist palliative care team will continue to work in partnership with a person's existing healthcare team and may include:

- Doctors
- Nurses
- Allied health professionals
- Pharmacists
- Psychologists
- Spiritual or pastoral care workers
- Palliative care volunteers

How to get specialist palliative care services?

A referral to specialist palliative care services can be made by an individual or family member or carer, or any health professional.

Hindi

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाएं किस प्रकार की देखभाल प्रदान करती हैं?

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाओं में निम्नलिखित प्रकार की देखभाल शामिल है:

- जटिल शारीरिक लक्षणों को नियंत्रित करने में सहायता
- सामाजिक, सांस्कृतिक और आध्यात्मिक चिंताओं के लिए सहायता
- व्यक्ति और उनके परिवार या देखभालकर्ताओं के लिए परामर्श और शोक सहायता

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाएँ कहां प्रदान की जा सकती हैं?

पैलिएटिव केयर निम्नलिखित स्थानों पर प्रदान की जा सकती है:

- घर पर
- अस्पताल में
- होस्पाइस में
- आवासीय वृद्ध देखभाल गृह (रेज़ीडेन्शियल एज्ड केयर होम) में
- विकलांग व्यक्तियों के लिए सहायता प्राप्त आवास में

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाओं की लागत कितनी होती है?

अधिकांश पैलिएटिव केयर सेवाएं निःशुल्क हैं। दवाओं या उपकरणों के लिए कुछ लागत हो सकती है, जिस पर आवश्यकता पड़ने पर चर्चा की जाएगी।

परिवार और देखभालकर्ताओं के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?

विशेषज्ञ पैलिएटिव केयर सेवाएं परिवारों और देखभालकर्ताओं को व्यावहारिक और भावनात्मक सहायता भी प्रदान करती हैं।

English

What care do specialist palliative care services provide?

Specialist palliative care services include:

- Help controlling complex physical symptoms
- Support with social, cultural and spiritual concerns
- Counselling and grief support for the person and their family or carers

Where can specialist palliative care services be provided?

Palliative care can be provided:

- At home
- In hospital
- In a hospice
- In a residential aged care home
- In supported disability accommodation

How much do specialist palliative care services cost?

Most palliative care services are free. There may be some costs for medicines or equipment which will be discussed if required.

What support is available for family and carers?

Specialist palliative care services also provide practical and emotional support for families and carers.

यदि दुभाषिए की आवश्यकता हो तो क्या होता है?

यदि किसी मुलाकात के लिए दुभाषिए की आवश्यकता हो तो सेवा को सूचित करना महत्वपूर्ण है।

मैं किसी सेवा का पता कैसे लगाऊँ या और अधिक जानकारी कैसे प्राप्त करूं?

- अपने डॉक्टर, विशेषज्ञ या किसी स्वास्थ्य पेशेवर से बात करें
- अपनी स्थानीय पैलिएटिव केयर सेवा को कॉल करें
- पैलिएटिव केयर विक्टोरिया से संपर्क करें
  - » टेलीफोन: 03 9662 9644 (सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक, सोमवार से शुक्रवार)
  - » ईमेल: info@pallcarevic.asn.au
  - » यह वेबसाइट देखें: https://www.pallcarevic.asn.au/



टेलीफोन दुभाषिए की व्यवस्था की जा सकती है। कृपया हमें बताएं कि आपको किस भाषा में सहायता की आवश्यकता है।

What if an interpreter is needed?

It is important to let the service know if an interpreter is needed for a visit.

How do I find a service or get more information?

- Talk to your doctor, specialist or any health professional
- Call your local Palliative Care Service
- Contact Palliative Care Victoria
  - » Telephone 03 9662 9644 (9am to 5pm, Monday to Friday)
  - » Email: info@pallcarevic.asn.au
  - » Visit the website: https://www.pallcarevic.asn.au/



A telephone interpreter can be arranged. Please tell us what language you need.

Palliative Care Victoria

पैलिएटिव केयर (प्रशामक देखभाल) क्या है?

Hindi

हमारी वेबसाइट देखने के लिए स्कैन करें

Scan to view our website